

עבודת מעבר בפסיכולוגיה -2020

יש לענות על כל חמש השאלות המצורפות ע"פ ההנחיות.

שאלה 1

משפחות רבות נוסעות לחופשה לטיול באירופה. משפחת ישראלי ומשפחת יעקובי מתכננות טיול ג'יפים באזור הררי באירופה. לאחרונה דווח על מספר תאונות דרכים קשות באזור בו הם רוצים לטייל. משפחת ישראלי, שלה ילדים קטנים וזאת הפעם הראשונה בטיול כזה, נמצאת בהתלבטות אם לצאת לטיול או לבטל. משפחת יעקובי אשר רגילה לנסוע לטיולים מסוג זה נחושה בדעתה להמשיך עם התוכניות.

- א. הסבירו על פי מודל האינטראקציה של לזרוס מדוע כל משפחה בפתיח מגיבה אחרת למצב הלחץ הצפוי. בתשובתך התייחס לשני שלבי המודל.
- ב. הציגו שני גירויים ללחץ מתוך מודל הגירויים. הדגימו שניים מהם על הפתיח.

שאלה 2

פסיכולוג ערך תצפית בילדים בני חמש בגן הילדים. הוא מצא שאחד המשחקים האהובים על הילדים הוא "פינת הממציא". במשחק זה אפשר לפרק כלים ישנים ולהרכיב מהם חפצים חדשים. במהלך המשחק הפגינו הילדים יכולת לחשוב, לתכנן ולבצע תהליכים של פירוק והרכבה.

- א. הסבירו מהי התנהגות גלויה ומהי התנהגות סמויה. הדגימו מן הקטע כל אחת מהן.
- ב. הציגו מהן 4 מטרות הפסיכולוגיה. הדגימו 2 מהן על הפתיח.

שאלה 3

בתקופת הקורונה ובעקבות המצב הכלכלי הקשה חלק ממשכירי הדירות הציעו לדייריהם לדחות את תשלום שכר הדירה עד יעבור זעם, חלקם הציעו לפרוס אותו לתשלומים, ויש משכירים שאף הגדילו לעשות וביטלו לחלוטין את דרישת תשלום שכר הדירה החודשי הנוכחי.

בחרו גישה אחת מבין הגישות שמסבירות התנהגות אלטרואיסטית (תאוריית הייחוס/ תיאוריית הרווח וההפסד/עזרה לזולת כתהליך קבלת החלטות) והסבירו באמצעותה את התנהגותם של המשכירים הנדיבים.

שאלה 4

מפקד יחידת חילוץ והצלה טוען כי "אם נדע מראש על רעידות אדמה, נוכל להיערך ולהפחית את תחושת הלחץ".

הסבירו את דרך התמודדות עם הלחץ הבאה לידי ביטוי בפתיח.

שאלה 5

בשנים האחרונות גיל הילדים להם רוכשים ההורים טלפון נייד "סמארטפון" יורד בהדרגה. ילדים בבית הספר היסודי מצטרפים לקבוצות "וואטסאפ" בהן מתרחשות לא פעם פגיעות מילוליות ואפילו הטלת חרם על ילדים אחרים. הילדים המדווחים על כך יודעים לספר שהם וחבריהם לרוב אינם יוצאים להגנת הילדים הנפגעים.

ציינו מהו המושג המתאים להסבר התופעה המתוארת בפתיח. הציגו שתי סיבות אפשריות לקיומה של התופעה.

עבודה נעימה ובהצלחה!

"אמונה עיוורת בסמכות היא האויב הגדול ביותר של האמת." (אלברט איינשטיין)